

中国营养保健食品协会

中国营养保健食品协会 关于益生菌食品活菌率跟踪评价的报告

各相关单位、广大消费者：

依据《中国营养保健食品协会团体标准管理办法》中团体标准实施与效果评价相关规定，2026 年，中国营养保健食品协会组织开展《益生菌食品活菌率分级规范》（T/CNHFA 006-2022）团体标准实施跟踪评价工作。

《益生菌食品活菌率分级规范》（T/CNHFA 006-2022）是协会发布的团体标准，标准聚焦行业普遍关注的益生菌货架期活菌衰减痛点，创新性提出活菌率分级评价体系：以产品贮存至三分之一保质期节点的活菌留存水平作为评价指标，将产品划分为一至四级，量化衡量益生菌在货架周期内的活菌保留能力。该标准为企业生产质控提供统一技术标尺，也为消费者选购益生菌产品提供清晰、可对比的参考依据；企业自愿采用本标准，即代表主动公开承诺产品活菌留存水平，自愿接受协会组织的跟踪检测，是行业以标准实现自律、提升产品透明度的重要实践。

本次评价选取 11 款采用本团体标准的益生菌食品样品，样品检测工作于 2026 年 4 月—6 月开展，委托中国检验检疫

科学研究院综合检测中心开展益生菌活菌率检测。

本次跟踪评价结果显示：11 款参评样品活菌率检测结果均达到团体标准一级水平。本次评价属于协会组织的团体标准落地跟踪评价，为行业自律性评估，不属于国家监督抽检，旨在检验企业采标执行情况，相关产品信息详见附件。

标准释义：依据《益生菌食品活菌率分级规范》(T/CNHFA 006-2022)，活菌率是指产品在标签标示贮存条件下，贮存至三分之一保质期节点时，实测益生菌活菌总数与初始添加总数的比值。分级： $\geq 50.0\%$ 为一级； $\geq 10.0\%$ 为二级； $\geq 1.0\%$ 为三级； $\geq 0.1\%$ 为四级。

下一步，协会将持续开展团体标准实施跟踪评价，持续积累实测数据，评估标准适用性，适时推动标准优化修订。以团体标准为抓手，引导行业落实主体责任、强化行业自律，帮助消费者更清晰识别产品活菌留存水平，助力益生菌食品行业高质量可持续发展。

附件：益生菌食品活菌率检测结果



附件

益生菌食品活菌率检测结果

序号	产品名称	采标等级	检测等级
1	Wonder4shape PRO 益生菌即食乳酸菌食品	一级	一级
2	万益蓝 WONDERLAB 益家小蓝瓶益生菌即食乳酸菌食品	一级	一级
3	lifespace 益倍适益生菌固体饮料	一级	一级
4	自然阳光安益新植物乳植杆菌固体饮料	一级	一级
5	自然阳光优萌君益生菌固体饮料	一级	一级
6	自然阳光喜乐聚益生菌固体饮料	一级	一级
7	Nature's Bay 天然博士益生菌固体饮料	一级	一级
8	美维仕宝宝益生菌粉固体饮料	一级	一级
9	生命花园复合益生菌	一级	一级

10	Biostime 合生元益生菌固体饮料（白金版）	一级	一级
11	Biostime 合生元益生菌固体饮料（奶味）-绿色	一级	一级