

中国营养保健食品协会文件

中营保（2026）15号

关于举办第二届全国生酮饮食学术大会 的通知（第二轮）

各会员单位、相关医疗机构、科研院所、企业及行业同仁：

为持续推动生酮饮食领域的规范化发展与多学科深度融合，总结行业实践成果，探讨前沿技术应用与产业创新方向，中国营养保健食品协会生酮饮食专业委员会定于2026年6月12-14日在江苏省南京市举办第二届全国生酮饮食学术大会。本次大会主题：**生酮饮食创新应用和产业高质量发展**。大会将汇聚国内外顶尖专家学者、临床医师、科研人员及企业代表，搭建产学研用一体化交流平台，现将有关事项通知如下：

一、组织架构

指导单位：中国营养保健食品协会

主办单位：中国营养保健食品协会生酮饮食专业委员会

承办单位：江苏省人民医院

二、会议时间

报到时间：2026年6月12日（08:00-21:00）

会议时间：2026年6月12日—14日

其中6月12日为会前培训班（第十期规范化生酮饮食理论与临床应用培训班），6月13-14日为第二届全国生酮饮食学术大会。

三、会议地点

江苏省南京市，南京银城皇冠假日酒店

四、参会人员

中国营养保健食品协会生酮饮食专业委员会委员；全国各级医疗机构临床营养科、神经内科、妇产科、儿科、内分泌科等相关科室医师、护士及科研人员；康复机构、体重管理机构、健康管理中心从业人员；生酮饮食相关食品、保健食品、医疗器械研发及生产企业负责人、技术骨干；高等院校、科研院所从事营养代谢、食品科学相关研究的专家学者；行业协会、监管机构相关负责人。

五、收费标准和方式

（一）注册类型及费用

仅参加学术大会（不含会前培训班）：1200 元/人；2026 年 5 月 31 日前报名享受早鸟价 1000 元/人。

仅参加会前培训班（不含学术大会）：1500 元/人；2026 年 5 月 31 日前报名享受早鸟价 1000 元/人。

参加学术大会+会前培训班：2700 元/人；2026 年 5 月 31 日前报名享受早鸟价 2000 元/人。

（二）费用说明

学术大会注册费含会议资料费、12 日晚餐、13 日午餐和晚餐、14 日午餐。交通费、住宿费自理，可凭会议通知回原单位报销。

6 月 12 日会前专题培训班（暨第十期规范化生酮饮食理论与临床应用培训班）限 50 名，按注册缴费顺序优先安排，额满即止。会前培训班注册费含学习班资料费及 12 日午餐。

（三）缴费方式

1. 在线注册缴费：扫描下方二维码进行注册及缴费，并请认真填写开票信息；



(微信扫码-参会注册)



(支付宝扫码-缴费)

2. 银行转账:

户名: 中国营养保健食品协会

开户行: 中信银行股份有限公司北京福码大厦支行

账号: 8110 7010 1350 1211 355

联系人: 协会秘书处, 010-64665590

备注: 姓名+单位+生酮学术大会(如涉及会前培训班需注明“含会前培训班”)

缴费确认: 支付成功后请将凭证截图发送至会务组邮箱 17705293150@163.com, 邮件标题注明“缴费确认+姓名+单位”。

六、会议联络

大会主席: 江波

执行主席: 蒋琳

副主席: 马向华、白文佩、杨大刚、张片红、张和平、徐俊、翁敏

秘书长：陈秋霞

秘书组：卜和美、冯钰婷、朱江丽、余小龙、张峰、张硕、徐丽、饶美霞

注册、缴费咨询：冯老师 13588063955

余老师 18072968860

- 附件：1. 第二届全国生酮饮食学术大会会议日程（拟）
2. 第十期生酮饮食理论和基础全国巡讲班日程（拟）

中国营养保健食品协会

2026年5月18日



附件 1

第二届全国生酮饮食学术大会会议日程（拟）

时间	日程
会前专题培训班	
2026 年 6 月 12 日（周五）	
08: 00-21: 00	注册、报到（会前培训班+学术大会）
08: 30-17: 00	第十期规范化生酮饮食理论与临床应用培训班
生酮饮食专业委员会委员会议	
2026 年 6 月 12 日（周五）	
20: 30-21: 30	生酮饮食专业委员会委员会议
第二届全国生酮饮食学术大会	
2026 年 6 月 12 日（周五）	
13: 30-17: 00	分论坛一：食品工业在生酮饮食领域的产业机会
13: 30-17: 00	分论坛二：生酮饮食指南/专家共识撰写
2026 年 6 月 13 日（周六）	
主论坛	
主持人：首都医科大学附属北京世纪坛医院临床营养科主任 贾平平教授	
领导致辞	
08: 30-08: 50	中国营养保健食品协会

	<p>江苏省人民医院</p> <p>生酮饮食专业委员会主任委员、首都医科大学附属北京天坛医院神经肿瘤综合治疗中心主任医师江波</p>
仪式	
08: 50-09: 00	MCT 干预 MCI 临床研究启动仪式
<p>主题分享：生酮饮食创新应用</p> <p>主持人：北京清华长庚医院临床营养科主任杨勤兵、江苏省人民医院临床营养科主任蒋琳</p>	
09: 00-09: 20	<p>宏量营养素供能比是营养学之魂</p> <p>国际营养科学联合会院士李铎</p>
09: 20-09: 40	<p>中链甘油三酯联合 DHA 改善老年人认知功能的作用及机制研究</p> <p>原天津医科大学公共卫生学院院长黄国伟</p>
09: 40-10: 00	<p>生酮饮食疗法的作用机制进展和抗癫 FSMP 国家标准</p> <p>河北医科大学口腔医院党委书记李增宁</p>
10: 00-10: 20	<p>选对主食，精准营养，慢病预防</p> <p>原黑龙江省食品药品监督管理局正厅级巡视员常务副局长、黑龙江省政府食品安全委员会专家委员会副主任、教授/博导张守文</p>

主持人：东部战区总医院原营养科主任郑锦锋、湘潭市中心医院全科医学科主任刘飞奇	
10: 20-10: 40	食品与大健康产业舆情应对及研究 新华网食品事业中心总编辑郭良
10: 40-11: 00	体重管理的实践与思考 浙江大学医学院附属第二医院营养科主任张片红
11: 00-11: 20	可穿戴设备与减重 原江苏省人民医院营养科主任、内分泌科副主任医师马向华
11: 20-11: 40	专题会
分论坛三：生酮饮食与神经系统疾病	
13: 30-13: 40	致辞
13: 40-14: 10	特殊儿童营养管理及生酮饮食应用 贵州医科大学附属医院院长杨大刚
14: 10-14: 40	生酮饮食治疗癫痫的启动维持和终止方案 上海德济医院临床营养科主任王曼
14: 40-15: 10	生酮饮食在成人难治性癫痫中的应用 浙江大学医学院附属第二医院临床营养科主任助理何芳
15: 10-15: 30	茶歇

15: 30-16: 00	生酮饮食干预难治性癫痫案例分享 东部战区总医院营养科主治医师王宇
16: 00-16: 30	生酮饮食改善认知功能机制研究 漳州圆山临床营养科副主任丘瑞坤
16: 30-16: 50	讨论与现场答疑
分论坛四：生酮饮食与妇科疾病	
13: 30-13: 40	致辞
13: 40-14: 10	更年期保健工作中开展规范化生酮饮食干预的必要性 北京世纪坛医院妇产科主任白文佩
14: 10-14: 40	生酮饮食：胖多囊代谢干预新方案 扬州市妇幼保健院营养科主任张翠军
14: 40-16: 30	待定
16: 30-16: 50	讨论与现场答疑
分论坛五：生酮饮食与慢病管理	
13: 30-13: 40	致辞
13: 40-14: 10	三段式饮食和营养方案治疗慢病 上海四一一医院血管病科名誉主任名誉主任赵珺
14: 10-14: 40	生酮饮食与代谢综合征管理 江苏大学附属医院营养科主任俞力

14: 40-15: 10	生酮饮食与 2 型糖尿病管理 长沙中心医院临床营养科主任孙艳
15: 10-15: 30	茶歇
15: 30-16: 00	基于中医药食同源干预代谢疾病及减重的策略与探索 中国中医科学院医学博士赵蔚波
16: 00-16: 30	中医体质学说在生酮减肥中的应用 瑞安市人民医院临床营养科主任戴福仁
16: 30-16: 50	讨论与现场答疑
19: 00-21: 00	阿尔兹海默病交流会
2026 年 6 月 14 日 (周日)	
分论坛六：生酮饮食与循环呼吸系统疾病	
08: 30-08: 40	致辞
08: 40-09: 10	生酮饮食改善呼吸系统疾病的临床应用 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
09: 10-09: 40	维生素 C 助力生酮饮食，改善慢阻肺通气 苏州工业园区星海医院麻醉科主任刘岗
09: 40-10: 10	阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA) 的生酮干预： 体重、炎症与呼吸驱动节律的综合调节 宁夏医科大学总医院临床营养科副主任夏羽

	菌
10: 10-10: 30	茶歇
10: 30-11: 30	待定
11: 30-11: 50	讨论与现场答疑
分论坛七：生酮饮食与消化系统疾病	
08: 30-08: 40	待定
08: 40-09: 10	精准生酮—消化系统副作用的预警与全流程 营养管理 湖南省人民医院临床营养科主任蔡华
09: 10-09: 40	脂肪肝营养干预策略 树兰医院临床营养科主任胡桂芬
09: 40-10: 10	待定
10: 10-10: 30	茶歇
10: 30-11: 00	生酮饮食减肥的应用及困惑 烟台毓璜顶医院临床营养科主任宋新娜
11: 00-11: 30	生酮饮食在超重伴胰岛素抵抗患者中的临床 应用 扬州市妇幼保健院营养科主治医师王敏
11: 30-11: 50	讨论与现场答疑
分论坛八：生酮饮食的临床和基础研究	
08: 30-08: 40	致辞

08: 40-09: 10	生酮饮食与代谢调控 复旦大学生命科学学院教授洪尚宇
09: 10-09: 40	以慢性代谢性炎症为核心的临床营养问题和应对策略 上海长海医院临床营养科主任郑璇
09: 40-10: 10	从肠到脑：以乳脂球膜为例的新探索 复旦大学附属华东医院临床营养科主任吴江
10: 10-10: 30	茶歇
10: 30-11: 00	能量代谢视角下的急慢病营养治疗 西安交通大学第二附属医院临床营养科主任贾庆安
11: 00-11: 30	肠道菌群与认知功能障碍 山东大学齐鲁医院营养科副主任 黄晓莉
11: 30-11: 50	讨论与现场答疑

附件 2

第十期生酮饮食理论和基础全国巡讲班日程 (拟)

时间	内容
08: 40-08: 50	开班合影
08: 50-09: 10	生酮饮食系列学习班介绍 首都医科大学附属北京天坛医院神经肿瘤 综合治疗中心主任医师江波
09: 10-09: 50	营养、代谢状况评估和人体成分分析 首都医科大学附属北京世纪坛医院腹膜肿 瘤与癌性肠梗阻外科主治医师王欣
09: 50-10: 30	基础营养素概论 浙江医院临床营养科副主任营养师余小龙
10: 30-10: 40	茶歇
10: 40-11: 20	神经系统疾病生酮饮食指南和临床研究解 读
11: 20-12: 00	生酮饮食治疗肿瘤的基础和临床研究 首都医科大学附属北京天坛医院神经肿瘤 综合治疗中心主任医师江波
12: 00-13: 00	午餐

13: 00-13: 40	糖、蛋白质、脂肪代谢及酮体生物学作用 北京协和医院临床营养科主任医师陈伟
13: 40-14: 20	生酮饮食对肠道菌群、免疫系统、糖脂代谢的影响 中南大学湘雅医院临床营养科主管技师戴民慧
14: 20-15: 00	生酮饮食干预 PCOS 案例分享（伴焦虑/抑郁精神症状的患者） 浙江中医药大学附属第二医院临床营养科副主任营养师陈秋霞
15: 00-15: 30	代谢相关性多囊卵巢综合征、代谢相关性肝病生酮饮食治疗 首都医科大学附属北京世纪坛医院妇产科副主任医师李健
15: 30-15: 40	茶歇
15: 40-16: 20	生酮饮食干预自闭症案例分享 海德济医院临床营养科主任王曼
16: 20-17: 00	生酮饮食临床研究动态 苏州大学公共卫生学院教授王艾丽
17: 00-17: 15	考试