

CNFA 中国营养保健食品协会
China Nutrition and Health Food Association

中国营养保健食品协会文件

中营保〔2026〕13号

关于召开第六届全国体重管理学术会议的 通知（第三轮）

各有关单位：

经中国营养保健食品协会体重管理专业委员会讨论研究，定于2026年5月8日-10日在广东省深圳市举办第六届全国体重管理学术会议。会议由中国营养保健食品协会指导，中国营养保健食品协会体重管理专业委员会主办，南方医科大学深圳医院、中山大学附属第七医院承办，香港中文大学（深圳）新医学研究院、亚太肥胖与肌肉衰减代谢联盟、无锡市归朴医药科技有限公司协办。大会主题拟定为：“多学科体重管理的高质量发展”。

除主会场之外，会议将设体重管理基础前沿与代谢诊断、

体重管理药物治疗、肥胖症外科代谢手术治疗、体重管理中医与生活方式治疗、体重管理食疗与特膳食品治疗、体重管理科普宣传青年演讲、体重管理青年专家案例分享等7个主题分会场。会议期间将启动2026年“5.11防治肥胖及其甲状腺疾病并发症”全国公益宣传活动启动仪式。

现将会议具体事项通知如下：

一、时间地点

报到时间：2026年5月7日12:00-19:00；

5月8日08:00-21:00；

会议时间：2026年5月8日-10日；

会议地点：光明云谷国际会议中心，广东省深圳市光明区圳园路168号。

重要提示：

注册地点：参会成员在各自住宿酒店报到注册

晚餐地点：参会成员在会议结束后，回住宿酒店用自助餐

交通：会务组在住宿酒店与会场间，安排摆渡车



扫码预定房间

二、参加人员

本次会议诚挚邀请境内外知名专家教授，体重管理专业

委员会全体委员，中国营养保健食品协会会员，全国各级医疗机构、各地高校、社康中心、企事业单位技术研发和运营管理人员等体重管理相关领域的人员参加。

三、会议报名

本次会议注册费为 1200 元/人（学生凭全日制学生证优惠价：500 元/人，含会务费及会议资料费（会议提供 5 月 8 日晚餐、5 月 9 日午餐和 5 月 9 日晚餐。温馨提示：为避免浪费，需提前预订，会务组将根据预订情况备餐）。其它如交通、住宿等费用，均需自理，回原单位报销。

会议注册费由协会收取并开具发票，可银行转账、支付宝/微信支付或现场刷卡。银行转账、线上支付请务必注明“姓名+2026 年体重管理年会”。

收款账户信息：

户 名：中国营养保健食品协会

开户行：中信银行股份有限公司北京福码大厦支行

账 号：8110 7010 1350 1211 355

扫描下方二维码进行注册及缴费，并请认真填写开票信息。



(参会注册二维码)



(支付宝缴费二维码)

四、会议组织及联络

大会主席：厉梁秋、朱翠凤

执行主席：张帆、申彦军

副主席：曹宏、方海琴、高攀攀、陈咨苗、韩婷

刘莹、李军、李晓刚、施万英、姚颖

张片红、周莉、刘石平、翁敏、蒋志雄

秘书长：胡炜倩

秘书组：陈雅敏、甘志明、郭衍超、连晓芬、刘晓菲

刘晓映、鲁艳、陆彦好、吕红梅、潘思安

曲志华、万洪伟、王雷萍、项杰、张慕星

张烽、周蕊、游杰、袁婷、闫继爱

李仁兰

注册咨询：王见伟 18319024651

投稿咨询：沈老师 18989487856

邮箱：yymeeting@126.com

参观咨询：储老师 19572984156

演讲咨询：曲老师 18019183674

邮箱：speech0506@163.com

示范单位咨询：胡老师 13380345965

案例交流咨询：岳老师 18064114299

邮箱：510231880@qq.com

5.11 活动报名：夏老师 17590398201

附件：第六届全国体重管理学术会议日程（拟）



附件

第六届全国体重管理学术会议日程（拟）

时间	内容
2026年5月8-10日（周五-周日）	
12:00-19:00	5月7日 注册报到： 中山大学（深圳校区）学人苑酒店 光明云谷国际会议中心
08:00-21:00	5月8日 注册报到： 光明云谷国际会议中心 中山大学（深圳校区）学人苑酒店
2026年5月8日下午14:00-17:40 分会场一：体重管理基础前沿与代谢诊断 主席：刘莹、施万英 （光明云谷国际会议中心三楼，国际会议厅A）	
14:00-14:10	分论坛主席致辞 吉林省吉林市人民医院纪委书记兼临床营养科主任刘莹
第一节 学术报告 主持人：施万英、龚跃波、李春敏	
14:10-14:30	益生菌联合限能量/高蛋白膳食的临床研究：对减

	重效果及代谢共病的双重改善 宁夏回族自治区人民医院临床营养科赵茜
14: 30-14: 50	肥胖的精准营养干预探讨 北京大学深圳医院临床营养科主任张明
14: 50-15: 10	从“人工”到“智能”：基于 CT/MRI 自动分割技术的身体成分评估与临床应用探索 深圳市中西医结合医院王柯
15: 10-15: 30	干细胞移植对代谢的影响及应用前景展望 中国医科大学附属第一医院临床营养科王月
15: 30-15: 50	中国肥胖症流行病学现况及诊疗进展 郑州大学公共卫生学院流行病学教研室宋春花
第二节 专题讲座 主持人：高业成	
15: 50-16: 05	体重管理新时代：精准检测·靶向干预·数据监测 上海蔚鹰健康科技有限公司总经理欧鸥博士
16: 05-16: 10	茶歇
第三节 学术报告 主持人：陈亚军、吕红梅、孙艳	
16: 10-16: 30	老年肌少症免疫营养治疗 第 925 医院营养科主任袁丽佳
16: 30-16: 50	以精准营养为导向的肥胖症诊疗模式 河北医科大学第一医院临床营养科胡环宇

16: 50-17: 10	膳食模式、进食行为与肥胖的营养干预 吉林大学中日联谊医院临床营养科主任王雪
17: 10-17: 30	碳水化合物的平衡之道：量质并重，重塑体重与慢病防控体系 中国营养保健食品协会 深圳市南山区人民医院临床营养科主任邓桂芳
17: 30-17: 40	会议总结 中国医科大学附属第一医院临床营养科主任施万英
<p>2026年5月8日下午14:00-18:05</p> <p>分会场二：体重管理的药物治疗及其他特色治疗</p> <p>主席：曹宏、李军</p> <p>（光明云谷国际会议中心四楼，多功能厅一）</p>	
14: 00-14: 10	分论坛主席致辞 江南大学附属医院副院长曹宏
<p>第一节 学术报告</p> <p>主持人：张烽、闫继爱</p>	
14: 10-14: 30	人工智能在临床营养风险诊治中的应用研究 中山大学附属第七医院副院长张常华
14: 30-14: 50	产后肥胖问题及吃动“10+2”体重管理措施 中山大学孙逸仙医院营养科主任陈超刚
14: 50-15: 10	人工智能赋能临床营养研究与实践 四川省人民医院临床营养科主任江华

15: 10-15: 30	肥胖症产学研前沿技术转化新思路 香港中文大学深圳新医学研究院副院长曾子轩
第二节 专题讲座 主持人：张胜康、卢建云	
15: 30-15: 50	肥胖症的标准化诊疗体系构建 石河子大学第一附属医院内分泌科主任李军
15: 50-16: 10	临床营养规范化诊疗与FSMP精准配方研发及临床转化 江南大学附属医院营养科主任张烽
16: 10-16: 20	茶歇
第三节 学术报告 主持人：王婉秋 鲁艳、吴伦清	
16: 20-16: 40	GLP-1Rs 肥胖疗法的营养优先事项 南方医科大学深圳医院内分泌科主任徐玲玲
16: 40-17: 00	老年肌肉衰减症的临床诊疗进展 贵州省医科大学附属医院杨大刚
17: 00-17: 20	肥胖与甲状腺疾病关系及临床管理 新疆兵团第十三师红星医院内分泌科主任蒋海玉
17: 20-17: 40	肥胖与内分泌疾病 石河子大学第一附属医院朱余蓉
17: 40-18: 00	从备孕到产后：生命早期 1000 天的营养与体重管理策略

	南山区妇幼保健院代小维主任
18: 00-18: 05	会议总结 石河子大学第一附属医院内分泌科主任李军
<p>2026年5月8日下午 14: 00-17: 30</p> <p>分会场三：肥胖症外科代谢手术治疗</p> <p>主席：李晓刚、杨华</p> <p>(光明云谷国际会议中心三楼，国际会议厅 B)</p>	
14: 00-14: 10	分论坛主席致辞 云南大学附属医院胃肠外科副主任李晓刚
<p>第一节 学术报告</p> <p>主持人：李晓刚、赵发宽、邓兴明、上官昌盛</p>	
14: 10-14: 30	减重代谢外科阶梯式治疗 南方医科大学深圳医院汪泳
14: 30-14: 50	肠促胰类药物与手术在肥胖症治疗的协同作用 北京大学深圳医院胃肠外科熊少伟
14: 50-15: 10	复杂食管裂孔疝的外科治疗 中山大学附属第六医院周太成
15: 10-15: 30	减重代谢外科营养相关并发症的处理 暨南大学附属第一医院减重中心董志勇
15: 30-15: 50	基于物联网数字化的体重管理中心 昆明市第一人民医院尹剑辉
15: 50-16: 00	茶歇

第二节 学术报告 主持人：杨华、万洪伟、侯佳宁、刘广宇	
16: 00-16: 20	人工智能在减重代谢外科的应用 四川大学华西医院陈亿
16: 20-16: 40	科学驱动跨界融合：肥胖交叉学科研究与国际合作 暨南大学肥胖代谢研究所杨华
16: 40-17: 00	减重药物在医疗美容的临床应用 北京大学深圳医院整形美容科李天石
17: 00-17: 20	减重代谢外科的照护：从个案管理师到体重管理师的角色转变 暨南大学附属第一医院减重中心赵宛鄂
17: 20-17: 30	会议总结 暨南大学肥胖代谢研究所副所长杨华
2026年5月8日下午14: 00-17: 30 分会场四：体重管理中医与生活方式治疗 主席：刘石平、翁敏 （光明云谷国际会议中心四楼，多功能厅二）	
14: 00-14: 10	分论坛主席致辞 昆明医科大学第一附属医院临床营养科主任翁敏
第一节 学术报告 主持人：徐林森、孙岗	

14: 10-14: 30	正念饮食干预对超重/肥胖儿童体质指数及饮食行为的影响研究 湖南省人民医院临床营养科蔡华主任
14: 30-14: 50	科学运动与现代生活方式的整合策略——基于循证医学与行为科学的双重视角 首都医科大学附属北京世纪坛医院营养科贾平平
14: 50-15: 10	被低估的肌少症：认识演变、诊断及治疗 江南大学附属医院营养科张烽
15: 10-15: 30	代谢性疾病的标准化营养治疗 首都医科大学附属北京天坛医院江波
15: 30-15: 50	肥胖的焦虑抑郁机制和辟谷的神经递质焕发效应 中山大学附属第七医院中医科秦鉴
15: 50-16: 00	茶歇
第三节 学术报告 主持人：徐大风、申丽娟	
16: 00-16: 20	中医药在体重管理中的应用 中南大学湘雅二医院中西医结合科彭伟军
16: 20-16: 40	运动在体重管理中的作用与开展 中南大学湘雅二医院康复医学科孔瑛主任
16: 40-17: 00	脂肪细胞代谢与减肥 第二军医大学缪明永
17: 00-17: 20	儿童消瘦的营养治疗新进展

	云南大学附属第一医院临床营养科主任牟波
17: 20-17: 30	会议总结 中南大学湘雅二医院临床营养科主任刘石平
<p>2026年5月8日下午14: 00-17: 50</p> <p>分会场五：体重管理食疗与特膳治疗</p> <p>主席：张片红、高攀攀</p> <p>(光明云谷国际会议中心三楼，学术报告厅)</p>	
14: 00-14: 10	分论坛主席致辞 浙江大学医学院附属第二医院临床营养科主任张片红
<p>第一节 学术报告</p> <p>主持人：王中京、蔡红琳</p>	
14: 10-14: 30	健康体重管理中心建设之旅：中医辨治篇 华中科技大学同济医学院协和医院杨胜兰
14: 30-14: 50	多囊卵巢综合征的膳食营养干预和体重管理 深圳市龙华区人民医院刘晓军
14: 50-15: 10	规范化生酮饮食在体重管理中的应用 东部战区总医院临床营养科郑锦锋
15: 10-15: 30	菌群移植联合营养减重的临床实践 武汉市中心医院张旭艳
<p>第二节 专题报告</p> <p>主持人：四川大学华西医院临床营养科主任胡雯</p>	

15: 30-15: 50	《精准脂代谢干预:特医MCT脂肪组件的临床价值与创新应用》 华中科技大学同济医学院附属同济医院临床营养科主任姚颖
15: 50-16: 00	茶歇
第三节 学术报告 主持人: 陈启众、陆彦好	
16: 00-16: 20	基于营养治疗的体重管理: 不同配方制剂的适配性选择 南方科技大学医院肖桂珍
16: 20-16: 40	中医体质学说在医学营养减重中的应用 温州医科大学附属第三医院戴福仁
16: 40-17: 00	特膳食品在体重管理中的应用策略 河南南阳市第一人民医院耿雪峰
17: 00-17: 20	重度肥胖症患者慢性病逆转和防反弹的实战分享 重庆市人民医院全科医学科/肥胖防治中心主任周志益
17: 20-17: 40	儿童肥胖症的特膳营养治疗 广西中医药大学附属第一医院营养科江涛
17: 40-17: 50	会议总结 郑州大学第三附属医院纪委书记高攀攀

<p>2026年5月8日下午 14:00-18:00</p> <p>分会场六：体重管理科普宣传青年专家演讲</p> <p>主席：韩婷、方海琴</p> <p>(光明云谷国际会议中心三楼，人才服务阵地)</p>	
<p>第一节 主持人：卓嘉璐、杨宁</p>	
14:00-14:10	<p>分论坛主席致辞</p> <p>上海市第十人民医院临床营养科主任韩婷</p>
14:10-14:15	<p>介绍人员组成，活动安排、要求和标准</p> <p>卓嘉璐</p>
14:15-15:30	<p>参与人员按顺序演讲</p>
15:30-15:50	<p>专家点评(第一节)</p> <p>上海市第十人民医院临床营养科主任韩婷</p> <p>澳门科技大学医学院食品与营养科学系副教授钟恬</p> <p>澳门营养学会副理事长李永成</p> <p>深圳市中医院临床营养科主任曾瑶池</p> <p>上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院临床营养科主任马莉</p>
15:50-16:00	<p>茶歇</p>
<p>第二节 主持人：卓嘉璐、杨宁</p>	
16:00-16:15	<p>介绍人员组成，活动安排、要求和标准</p>

	杨宁
16: 15-17: 30	参与人员按顺序演讲
17: 30-17: 50	<p>专家点评(第二节)</p> <p>国家食品安全风险评估中心应用营养一室主任方海琴</p> <p>香港营养学会教学部主任周燕彬</p> <p>澳门营养学会会长文礼杰</p> <p>深圳市龙岗中心医院临床营养科主任王斌</p> <p>上海市肺科医院临床营养科主任陈薇</p>
17: 50-18: 00	<p>会议总结和展望</p> <p>国家食品安全风险评估中心应用营养一室主任方海琴</p>
<p>2026年5月8日下午14:00-17:50</p> <p>分会场七：青年专家体重管理案例交流</p> <p>主席：姚颖、周莉</p> <p>(光明云谷国际会议中心四楼，多功能厅三)</p>	
14: 00-14: 10	<p>分论坛主席致辞</p> <p>华中科技大学附属同济医院临床营养科主任姚颖</p>
<p>第一节：案例交流</p> <p>主持人：岳田天</p>	
14: 10-14: 18	神经性厌食症重度消瘦患者营养治疗案例分享

	南方医科大学深圳医院临床营养科刘亚静
14: 18-14: 26	儿童代谢综合征的减重管理 中国医科大学附属第一医院王月
14: 26-14: 34	花季少女的重生之路——一例神经厌食症合并再喂养综合征的案例分享 上海市第十人民医院洪芳静
14: 34-14: 42	从“想切胃”到“享瘦健康”——一位中年教师的逆袭之路 江南大学附属医院内分泌科副主任医师陈涯
14: 42-14: 50	生活方式干预是基石——一例代谢相关性脂肪肝患者减重 新疆医科大学附属第一医院张世瑶
14: 50-14: 58	冠心病合并肥胖患者的多学科管理 广东省人民医院临床营养科郑樱
14: 58-15: 06	从“肝”着急到“肝”轻松：一份减重病历里的破局之路 苏州大学附属第一医院张慕星
15: 06-15: 14	一例体重管理案例 浙江省人民医院叶飒
15: 14-15: 22	多学科模式下疑难体重管理病例的突围之路 吉林市人民医院吕红梅

15: 22-15: 30	多学科模式综合管理重度肥胖患者案例分享 兰州大学第一医院曾苗苗
15: 30-15: 50	专家点评 中国营养保健食品协会 澳门科技大学医学院食品与营养科学系教授肖颖 香港玛丽医院营养科主任余敏慧 新疆医科大学附属第一医院临床营养科主任李莉 中南大学湘雅二医院临床营养科主任刘石平 深圳市南山区人民医院临床营养科主任邓桂芳
15: 50-16: 00	茶歇
第二节：案例交流	
主持人：张慕星	
16: 00-16: 08	享“瘦”好孕，享受人生 中南大学湘雅二医院袁婷
16: 08-16: 16	基于情景化饮食与行为干预的体重管理案例 华中科技大学附属同济医院岳田天
16: 16-16: 24	疑难生殖病例的营养破局-重度肥胖合并多次胚胎患者受孕实践 南京市妇幼保健院苗苗
16: 24-16: 32	抗炎减重，茶饮有方——中西医结合体重管理的代谢新策略 浙江省中医药大学附属第一医院许宛音

16: 32-16: 40	<p>个体化精准营养联合多学科干预的体重管理典型案例</p> <p>鄂州中心医院祁艳君</p>
16: 40-16: 48	<p>多学科多师共管模式体重管理案例分享</p> <p>深圳市龙华区人民医院陈佳佳</p>
16: 48-16: 56	<p>个体化科学饮食体重管理成功案例分享</p> <p>湖南省株洲市 331 医院营养师冯君</p>
16: 56-17: 04	<p>骨髓干细胞移植术后重度营养不良儿童患者营养诊疗思路分享</p> <p>湖南省长沙市中心医院临床营养科李兰英</p>
17: 04-17: 12	<p>肥胖症营养治疗成功案例分享</p> <p>浙江省丽水市中心医院营养科蔡恩照</p>
17: 12-17: 42	<p>专家点评</p> <p>北京大学深圳医院临床营养科主任张明</p> <p>浙江省人民医院临床营养科主任叶飒</p> <p>华中科技大学附属同济医院临床营养科主任姚颖</p> <p>苏州大学附属第一医院临床营养科主任周莉</p> <p>中山大学附属第八医院临床营养科主任王晓玲</p>
17: 42-17: 50	<p>大会总结</p> <p>苏州大学附属第一医院临床营养科主任周莉</p>

2026年5月8日下午18:00-19:30

中国营养保健食品协会体重管理专业委员会

换届会议

(光明云谷国际会议中心三楼, 国际会议厅)

主持人: 黄妍

18:00-18:05	致辞
18:05-18:15	专业委员会(第一届)工作总结及换届筹备情况汇报 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会(第一届)主任委员朱翠凤
18:15-18:30	宣读换届批复 介绍协会、分支机构管理规定和换届程序 宣读专业委员会第二届委员名单、委员单位名单、负责人候选名单 介绍监票人、计票人 中国营养保健食品协会
18:30-18:40	中国营养保健食品协会体重管理专业委员会(第二届)选举
18:40-18:55	颁发证书 中国营养保健食品协会领导 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会第二届主

	任委员
18: 55-19: 10	中国营养保健食品协会体重管理专业委员会（第二届）主任委员、副主任委员、秘书长发言
19: 10-19: 25	体重管理规范化诊疗门诊建设推广工作总结
19: 25-19: 30	合影
<p>2026年5月9日 08: 00-12: 30</p> <p>第六届全国体重管理学术会议</p> <p>主席：朱翠凤、张帆、申彦军</p> <p>主会场一（光明云谷国际会议中心三楼，国际会议厅）</p>	
<p>第一节 开幕式</p> <p>主持人：黄妍</p>	
致辞	
08: 00-08: 05	南方医科大学深圳医院
08: 05-08: 10	深圳市卫生健康委员会
08: 10-08: 15	中国营养保健食品协会
08: 15-08: 20	中国营养保健食品协会体重管理专业委员会（第二届）主任委员
仪式	
08: 20-08: 40	2026年5.11防治肥胖及甲状腺疾病并发症全国公益宣传活动启动仪式

08: 40-08: 50	<p>体重管理创新技术研发与转化平台合作意向签约仪式</p> <p>香港中文大学（深圳）新医学研究院 南方医科大学深圳医院 浙江省理工大学绍兴市生物医药研究院</p>
08: 50-09: 00	合影、茶歇
<p>第二节 学术报告</p> <p>主持人：刘莹、曹宏、陈咨苗、丁倩、胡雯</p>	
09: 00-09: 20	<p>体重管理代餐食品管理规范及标准制定</p> <p>中国营养保健食品协会执行副会长厉梁秋</p>
09: 20-09: 40	<p>肥胖和动脉粥样硬化的新机制</p> <p>澳门科技大学协理副校长兼药学院院长朱依淳</p>
09: 40-10: 00	<p>代谢性疾病肠道菌群演化特征及肠菌移植干预新进展</p> <p>南京医科大学附属苏州医院院长秦环龙</p>
10: 00-10: 20	<p>肠道菌群与代谢性疾病：从因果走向临床干预</p> <p>南方医科大学深圳医院院长周宏伟</p>
10: 20-10: 40	<p>“慧”吃“慧”动 控好体重</p> <p>国家食品安全风险评估中心纪委书记徐娇</p>
10: 40-10: 50	茶歇
<p>第三节 学术报告</p>	

<p>主持人：许红霞、尤淑瑞、严励、朱惠莲、施万英、张片红、 欧鸥</p>	
10: 50-11: 05	<p>肌少性肥胖症营养管理新进展 北京协和医院临床营养科主任于康</p>
11: 05-11: 20	<p>糖代谢与细胞异质性 中山大学附属第七医院副院长张常华</p>
11: 20-11: 35	<p>香港肥胖症患病现况及政府干预措施介绍 香港营养学会理事长丁浩恩</p>
11: 35-11: 50	<p>外科视角下的体重管理中心建设 暨南大学附属第一医院副院长杨景哥</p>
11: 50-12: 05	<p>“内科-外科-营养”三位一体全流程体重管理模式实践与研究 河北医科大学附属口腔医院党委书记李增宁</p>
12: 05-12: 20	<p>DIP 付费管理体制在医院临床营养治疗中的应用 深圳大学总医院医保办主任沈芳娜</p>
12: 20-12: 35	<p>益生菌与植物提取物：共筑代谢健康与体重管理新策略 完美（中国）有限公司研发中心高业成博士</p>
12: 35-12: 45	茶歇
<p>第四节 专题报告 主持人：张帆、李军、代小维</p>	


12: 45-13: 00	靶向肠道菌群干预治疗肥胖症的临床应用探讨 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
13: 00-13: 15	射频电疗改善局部脂肪代谢的临床应用分享 深圳贝芙妮医疗科技有限公司研发工程师董明奎
13: 15-13: 30	IGF-1 靶向调控矮小症患者营养干预治疗 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
工作午餐：12：30-14：00	
2026年5月9日 14：00-18：30 第六届全国体重管理学术会议主会场二 主席：朱翠凤、张帆、申彦军 （光明云谷国际会议中心三楼，国际会议厅A）	
第一节 学术报告 主持人：陈玲、谭荣韶、李莉、赵茜、陈丽、朱翠凤	
14: 00-14: 15	肌肉衰减综合征防控策略：从精准筛查与评估到 营养治疗 江南大学附属第一医院临床营养科曹宏
14: 15-14: 30	解析肥胖肌少症 中山大学附属第二医院内分泌科严励
14: 30-14: 45	左旋肉碱--在减重中的角色 陆军军医大学大坪医院临床营养科主任许红霞
14: 45-15: 00	中国心脏膳食的降压效应及基于代谢组学的机制 中山大学公共卫生学院朱惠莲

15: 00-15: 15	流质配方在围术期及乳糜胸患者体重管理中的应用 江南大学附属医院临床营养科主任张烽
15: 15-15: 30	二十二碳六烯酸与健康 重庆第三军医大学新桥医院营养科王建
15: 30-15: 45	体重管理哨点信息系统应用实践 温州医科大学附属第一医院副院长陈咨苗
15: 45-16: 00	萝卜硫素改善肥胖症患者代谢相关性肝脏损害的 临床应用效果分享 四川大学华西医院饶志勇
16: 00-16: 10	茶歇
第三节 学术报告 主持人：谭桂军、杨胜兰、魏哲威、彭俊生、吴静	
16: 10-16: 25	基于运动处方干预肥胖合并代谢综合症的阶梯式 管理策略 吉林市人民医院临床营养科主任刘莹
16: 25-16: 40	减重与肠道微生态管理 新疆自治区人民医院临床营养科主任范旻
16: 40-16: 55	体重管理的实践与思考 浙江大学医学院附属第二医院临床营养科主任、 主任医师张片红

16: 55-17: 10	解读肥胖症中国诊疗指南-开启肥胖管理新征程 石河子大学第一附属医院内分泌代谢科主任、主任医师、二级教授李军
17: 10-17: 25	GLP-1 靶向调控代谢相关性肝病的研究进展 澳门科技大学医学院食品与营养科学系教授王玲
17: 25-17: 40	减重代谢外科阶梯式治疗 云南大学附属医院普外一科李晓刚
17: 40-17: 55	从营养到运动：代谢相关性脂肪肝的综合治疗策略 上海市第十人民医院临床营养科主任韩婷
17: 55-18: 10	肥胖遗传易感性的全基因组关联研究—跨种族位点解析与展望 南方医科大学南方医院李青
18: 10-18: 40	演讲活动、优秀病例分享、优秀论文总结 闭幕式
18: 40-20: 30	晚餐
2026 年 5 月 9 日 14: 00-18: 30 第六届全国体重管理学术会议 主席：陈咨苗、蒋志雄 主会场三（光明云谷国际会议中心三楼，国际会议厅 B）	
第一节 学术报告 主持人：李明松、贺青、蔡常洁、郑锦锋	

14: 00-14: 10	主会场主席致辞 温州医科大学附属第一医院副院长陈咨苗
14: 10-14: 25	肠-甲状腺轴调控胰岛素抵抗与肥胖症的临床应用 南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
14: 25-14: 40	CRRT 的营养：特殊代谢状态下的细节 暨南大学附属第一医院尹海燕
14: 40-14: 55	代谢健康型肥胖与常见相关疾病的发病关联及临床应对策略 郑州大学第三附属医院纪委书记高攀攀
14: 55-15: 10	体重管理的重中之重：重塑健康生活方式 中南大学湘雅二医院临床营养科主任刘石平
15: 10-15: 25	国际代餐食品标准与我国代餐食品标准介绍 国家食品安全风险评估中心应用营养一室主任方海琴
15: 25-15: 40	“关掉肥胖开关”的科学原理与实践 美国伊利诺伊大学终身教授、博士生导师、美国运动科学院院士朱为模
15: 40-15: 55	肥胖相关性肾病的营养管理 华中科技大学附属同济医院临床营养科主任姚颖
15: 55-16: 10	基于 AI+膳食营养管理在群体体重管理中的实践

	探索 广西医科大学第二附属医院蒋志雄
16: 10-16: 20	茶歇
 第二节 学术报告 主持人：王斌、李新梅、李欣欣、吴德庆	
16: 20-16: 35	即胖又瘦？——肌少性肥胖的体重管理 中国医科大学附属第一医院施万英
16: 35-16: 50	肠促胰素类减重药物临床应用专家共识(2025版) 昆明医科大学第一附属医院临床营养科主任翁敏
16: 50-17: 05	体重异常的细胞溯源：医学评估与营养干预 苏州大学附属第一医院周莉
17: 05-17: 20	精准赋能——成人肥胖为基础的慢性疾病的评估 与治疗进展 北京大学深圳医院内分泌科主任张帆
17: 20-17: 35	营养干预与减重药物协调应用 暨南大学附属第一医院叶艳彬
17: 35-17: 50	肿瘤患者肌肉衰减症的营养治疗 中山大学附属肿瘤防治中心叶文锋
17: 50-18: 05	炎症性肠病患者肌肉衰减症的营养治疗进展 中山大学附属第八医院王晓玲
2026年5月10日参观交流（周日）	

10: 00-11: 30	南方医科大学深圳医院临床营养科（100 名） 北京大学深圳医院体重管理中心（100 名） 深圳市南山区人民医院临床营养科（100 名）
11: 30	 撤离、返程