

中国营养保健食品协会文件

中营保〔2026〕5号

关于召开第六届全国体重管理学术会议的通知（第一轮）

各有关单位：

为进一步规范和促进医学界、高校、社区、企业研发等各界人士在营养不良/消瘦（肌肉衰减症）、超重/肥胖等领域的认识和理解，加强临床营养各亚专业的学术交流，开展产、学、研、用一体化工作，建立学科发展及协同创新平台，推进消瘦、肥胖的体重管理诊疗规范化、学术前沿化和技术创新化，拟定于2026年5月8-10日在广东省深圳市举办第六届全国体重管理学术会议。会议由中国营养保健食品协会指导，中国营养保健食品协会体重管理专业委员会主办，南方医科大学深圳医院

承办，亚太肥胖与肌肉衰减代谢联盟、无锡市归朴医药科技有限公司协办。大会主题拟定为：“多学科体重管理的高质量发展”。除主会场之外，还设体重管理基础前沿与代谢诊断、体重管理药物治疗、肥胖症外科代谢手术治疗、体重管理中医与生活方式治疗、体重管理食疗与特膳食品治疗、体重管理科普宣传青年专家演讲、体重管理青年专家病例分享分会场等 7 个主题分会场。会议期间将启动 2026 年“5.11 防治肥胖及其甲状腺疾病并发症”全国公益宣传活动启动仪式。

会议将围绕国内外关于肥胖症、营养不良/肌肉衰减症、运动营养及免疫、代谢性疾病等国际前沿与热点、指南标准规范、最新研究进展、成果转化和技术革新等方面进行广泛交流。此次会议是中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 2026 年度重要学术活动之一，也是我国防治肥胖症、肌肉衰减症等领域的高水平学术盛会。

会议具体事项通知如下：

一、时间地点

会议时间：2026 年 5 月 8 日-10 日（2026 年 5 月 8 日 08:00-13:00 报到）；

会议地点：中山大学国际学术交流中心（中大学人苑酒店）（深圳市光明区公常路羌下大松园新村西北侧约 120 米）。

二、参加人员

本次会议将有境内外特邀专家教授，体重管理专业委员会全体委员，中国营养保健食品协会会员，全国各级医疗机构、各地高校、社康中心、企事业单位研发和运营人员等体重管理相关领域的人员参加。

三、会议报名

本次会议注册费为 1200 元/人(4 月 15 日之前缴费为 900 元/人；4 月 15 日之后及现场注册缴费均为 1200 元/人)，含会议资料费、5 月 8 日晚餐、5 月 9 日午餐及晚餐（为避免浪费，就餐需注册时预订，会务组将按预订情况备餐）。其它如交通、住宿等费用，均需自理，回原单位报销。

会议注册费由协会收取并开具发票，可银行转账、支付宝/微信支付或现场刷卡。银行转账、线上支付请务必注明“姓名+2026 年体重管理年会”。

收款账户信息：

户 名：中国营养保健食品协会

开户行：中信银行股份有限公司北京福码大厦支行

账 号：8110 7010 1350 1211 355

扫描下方二维码进行注册及缴费，并请认真填写开票信息。



(参会注册二维码)



(支付宝缴费二维码)

四、征文须知：

(一) 研究领域

1. 超重/肥胖相关基础研究和临床应用；
2. 体重管理(肥胖/消瘦)MDT 建设及相关研究；
3. 老年肌少性肥胖相关研究；
4. 超重/肥胖与生殖相关的研究；
5. 超重/肥胖与心脑血管疾病相关研究；
6. 超重/肥胖与代谢内分泌疾病相关研究；
7. 体重管理国内外最新研究进展。

(二) 征文要求

1. 未在国内学术会议上交流或/和未曾发表的原创论文，不接受在其它会议上交流过的论文；
2. 论文要求设计科学合理，逻辑严谨，论点鲜明，结果真实，结论可靠，文字通顺；
3. 全文 1000-3000 字，包括题目、全部作者、作者单位、目的、方法、结果、结论，请勿写成过于简短的内容提要形式。

摘要 500-1000 字，请采用文字表述，四段式写法，包括：目的、方法、结果与结论，不要附图、表。

(三) 投稿方式

请将邮件发送至邮箱：yymeeting@126.com；截稿日期为 2026 年 4 月 15 日。

五、演讲要求

1. 年龄要求：1991 年 1 月 1 日以后出生；
2. 专业要求：医生、营养师（含营养技师）、护士、药师、教师、学生、研究人员及企业管理人员均可参加；
3. 语言要求：普通话标准，口齿清晰，感情丰富，语言表达能力强；
4. 演讲内容：内容及题目自定，要求“营养与体重管理”相关。如：肥胖、超重、消瘦、营养不良、肌少（肌肉衰减）、衰弱、衰老、骨健康、生殖健康、营养与体重管理相关疾病、相关人群等（要求内容：不涉及广告、商品名、产品名、企业名，否则一票否决）；
5. 着装要求：正装（男士：西装、中装；女士：套裙、西装、中装）；
6. 演讲时间：6 分钟。每超时 1 分钟扣 5 分，演讲不得超过 2 分钟；
7. 所有参与人员需在报名截止时间前，按要求报名。根据

通知时间，报送“演讲 PPT、个人资料”初稿和确定稿，未按时提交者，视为弃权；

8. 活动安排：

- (1) 报名截止时间：2026 年 4 月 10 日 24:00 点；
- (2) 演讲 PPT 和个人资料（初稿），报送截止时间：4 月 20 日 24:00；
- (3) 演讲 PPT 和个人资料（确定稿），报送截止时间：4 月 30 日 24:00；
- (4) 正式活动时间：5 月 8 日（周五）下午；
- (5) 总结时间：5 月 9 日（周六）大会闭幕式；
- (6) 要求全体人员于 5 月 8 日（周五）12:00 前至会务组签到，并提交演讲 PPT（会务组需提前调试格式，以保证播放效果），现场不接受 PPT。签到时随机抽取序号，既定时间未到者，视为弃权。

9. 可通过会议注册程序报名，欢迎委员自荐或推荐他人参加。

演讲资料报送邮箱如下：speech0506@163.com

（“邮件名”和“附件”请注明：演讲-姓名-版本号-题目）

六、案例交流

1、招募对象：全体委员；

2、案例交流的案例 PPT 和个人资料（初稿），报送截止时

间：4月20日24:00；

3、案例交流PPT和个人资料（确定稿），报送截止时间：
4月30日24:00；

4、正式活动时间：5月8日（周五）下午；

5、案例交流资料报送邮箱如下：767879202@qq.com

（“邮件名”和“附件”请注明：案例交流-姓名-版本号-题目）。

七、会议组织及联络

大会主席：厉梁秋、朱翠凤

执行主席：张帆、申彦军

副主席：曹宏、方海琴、高攀攀、韩婷、李军、
李晓刚、刘莹、施万英、孙贵香、姚颖、
张帆、张片红、周莉、翁敏、张勇胜

秘书长：栾春娜

秘书组：陈雅敏、储欣、甘志明、郭衍超、胡炜倩、
连晓芬、刘晓菲、刘晓映、鲁艳、陆彦好、
吕红梅、潘思安、曲志华、万洪伟、项杰、
游杰、张慕星、张烽、周蕊、

注册咨询：王见伟 18319024651

投稿咨询：沈老师 18989487856 yymeeting@126.com

参观咨询：储老师 19572984156

演讲咨询：曲老师 1801918367 speech0506@163.com

示范单位咨询：胡老师 13380345965

案例交流咨询：郭老师 13476838012 767879202@qq.com

5.11 活动报名：夏老师 17590398201

附件：第六届全国体重管理学术会议日程（拟）



附件

第六届全国体重管理学术会议日程（拟）

时间	日程
2026 年 5 月 8 日（周五）	
08:00-13:00	会议注册、报到
2026 年 5 月 8 日 主题分会场（周五）	
12:30-13:30	主任委员会议
13:30-17:00	体重管理基础前沿与代谢诊断分会场
	体重管理药物治疗分会场
	肥胖症外科代谢手术治疗分会场
	体重管理中医与生活方式治疗分会场
	体重管理食疗与特膳治疗分会场
	体重管理科普宣传青年专家演讲
	体重管理青年专家病例分享分会场
17:30-18:30	中国营养保健食品协会体重管理专业委员会换届会议（要求全体委员参加）
18:30-20:30	晚餐
2026 年 5 月 9 日 主会场（周六）	
08:30-09:30	开幕式
	“2025 年 5.11 防治肥胖及其甲状腺疾病并

	发症公益宣传活动”启动仪式
09:30-12:00	主题报告（一）
12:00-13:30	午餐、专题会议
13:30-17:00	主题报告（二）
13:30-17:00	主题报告（三）
17:00-17:30	闭幕式 青年专家演讲总结 体重管理优秀论文总结 2025 年度体重管理规范化诊疗门诊建设推广工作总结
2026 年 5 月 10 日 参观交流（周日）	
10:00-11:30	南方医科大学深圳医院、北京大学深圳医院、深圳市南山区人民医院参观交流
11:30	撤离、返程