

中国营养保健食品协会

关于举办第一期女性不孕症精准营养治疗 学习班暨第九期规范化生酮饮食 高级研修班的通知

各会员单位、医疗机构及相关从业人员：

为深化生酮饮食技术在妇幼营养领域的规范化应用，推广多囊卵巢综合征（PCOS）等生殖内分泌疾病营养干预的成熟经验，促进临床营养学科建设与多学科协作发展，中国营养保健食品协会生酮饮食专业委员会联合中国营养保健食品协会母婴营养专业委员会、江苏省营养学会临床营养专业委员会，定于2025年12月20日在扬州市妇女儿童医院举办第一期女性不孕症精准营养治疗学习班暨第九期规范化生酮饮食高级研修班。现将有关事项通知如下：

一、会议时间

报到时间：2025年12月19日；

会议时间：2025年12月20日。

二、会议地点

会议地点：扬州市妇女儿童医院，江苏省扬州市广陵区万福西路与京杭北路交叉口西南侧。

住宿地点：扬州怡园饭店（城建广场店），扬州市广陵

区文昌东路 10 号城建广场 1 号楼 C 座怡园饭店城建广场店。

三、参与人员

(1) 各级妇幼保健机构、综合医院临床营养科、妇科、内分泌科医护人员；

(2) 从事体重管理、代谢疾病康复的相关从业人员；

(3) 健身房、减肥训练营等体重管理机构的从业人员；

(4) 已开展生酮饮食、低碳饮食，拟进行规范化培训的从业人员；

(5) 生酮饮食制剂、益生菌制剂的研发机构，市场推广人员。

四、培训内容和特色

理论夯实：涵盖生酮饮食代谢基础、适应证评估、风险控制等核心理论。

实践聚焦：结合扬州市妇女儿童医院在 PCOS 生酮干预中的典型案例，分享多学科协作模式与全程管理路径。

现场教学：参访医院临床营养科实践基地，观摩规范化操作流程。

学习班特色：(1) 系统培训与持续辅导相结合：集中培训结束后，将为学员提供三次线上辅导课程，针对实际应用过程中遇到的问题进行详细解析，并由讲师在线答疑，助力知识巩固与落地。

(2) 确保学员能够顺利完成项目落地。若项目开展遇到技术问题，可免费再学（注：a. 因医院内部制度等客观

原因导致无法落地的情况除外；b. 再次参加培训免收学费，食宿及交通费用需自理）。

五、报名信息

会议注册费：1000 元/人，限 50 名（免费提供 3 个胖多囊患者生酮饮食干预体验名额，需提前申请），含培训资料费及 19 日住宿和晚餐、20 日早餐、中餐，其他如交通费等费用，需自理。住宿由会务组统一安排（标间合住）。



（报名二维码）

注册费可银行转账、微信、支付宝付款，银行转账需注明“第九期生酮培训+参会人姓名+手机号码”。

银行汇款账号如下：

收款单位：中国营养保健食品协会

收款账号：8110701013501211355

开户行：中信银行北京福码大厦支行

支付宝付款，请扫描下方二维码。支付宝备注中认真填写“姓名+手机号码”。



报名截止时间：2025 年 12 月 15 日（额满即止）。

六、会议组织及联络

报名咨询联络：袁老师，18600393347；

缴费及发票联络：黄妍（中国营养保健食品协会），
18701319477，huangy@cnhfa.org.cn；

酒店联系电话：0514-87176666

学员交通费用自理，住宿由会务组统一安排（标间合住）。

附件：第一期女性不孕症精准营养治疗学习班暨第九期
规范化生酮饮食高级研修班日程（拟）



附件

第一期女性不孕症精准营养治疗学习班暨 第九期规范化生酮饮食高级研修班日程（拟）

（日程更新于 12 月 3 日，最终以现场发布为准）

时间	日程
2025 年 12 月 20 日（周六）上午	
08：30-08：40	开班仪式
08：40-08：50	主委讲话 中国营养保健食品协会生酮饮食专业委员会主任委员江波 中国营养保健食品协会母婴营养专业委员会主任委员汪之琰 江苏省营养学会临床营养专业委员会主任委员郑锦锋
08：50-09：20	精准营养引领临床营养科进入发展快车道 中国营养保健食品协会生酮饮食专业委员会主任委员江波
09：20-09：50	女性不孕的临床营养问题 中国营养保健食品协会母婴营养专业委员会主任委员汪之琰
09：50-10：00	茶歇
10：00-10：30	多囊卵巢综合征临床治疗困境 扬州市妇幼保健院妇产科主任徐杨

10: 30-11: 00	<p>规范化生酮饮食临床实践展望</p> <p>江苏省营养学会临床营养专业委员会主任委员郑锦锋</p>
11: 00-11: 30	<p>多囊卵巢综合征规范化生酮饮食干预临床实践</p> <p>扬州市妇女儿童医院营养科主任张翠军</p>
11: 30-12: 00	<p>营养干预对男性不育的意义</p> <p>江苏省人民医院营养科主任蒋琳</p>
下午	
13: 00-13: 30	<p>多囊卵巢综合征生酮饮食干预流程</p> <p>扬州市妇女儿童医院营养科王敏</p>
13: 30-14: 00	案例分享
14: 00-14: 15	茶歇
14: 15-14: 45	案例分享
14: 45-15: 30	扬州市妇女儿童医院线下患者交流活动现场观摩
15: 30-16: 00	扬州市妇女儿童医院临床营养科参观
16: 00-16: 30	考试
16: 30-17: 00	合影