

中国营养保健食品协会文件

中营保〔2025〕39号

关于举办体重管理规范化诊疗门诊共建单位 培训班的通知

各有关单位：

为深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》、实施《“体重管理年”活动实施方案》，进一步提升体重管理专业诊疗水平，统一体重管理诊断标准、实施路径、诊疗流程，推动临床规范化、标准化及多学科协同创新，中国营养保健食品协会体重管理专业委员会发起体重管理规范化诊疗门诊共建单位建设及推广项目。根据项目建设目标及有关规划，协会体重管理专业委员会联合深圳市临床营养专业质量控制中心，拟定于10月11-12日以线上会议形式共同举办体重管理规范化诊疗门诊共建单位培训班暨体重管理规范化诊疗技术培训班。具体通知如下

下：

一、时间

2025 年 10 月 11-12 日（具体见附件）

二、形式

以线上直播形式进行，免注册费；

请参加培训人员扫描下方二维码进行信息注册，并按时签到参加培训及考试。



（注册二维码）

三、其他

（一）2025 年度新申报的单位，均需按要求派员参加本次培训以规范及提升体重管理规范化诊疗技术水平和服务质量。

（二）培训期间将不定时发起签到，各单位所派人员需按要求签到并全程学习；完成全部课程的学习后需参加线上考试；按时签到且考试及格方可取得结业证书。不能提供科室/团队成员培训结业证书的单位，将不再保留该单位参加体重管理规范

化诊疗门诊共建单位评审的资格。

(三) 通过项目专家评审的共建单位，将于 2026 年 5 月第六届全国体重管理学术会议期间进行有关安排（具体将另行通知）。

附件：体重管理规范诊疗门诊共建单位培训课程暨体重管理规范诊疗技术培训班日程

中国营养保健食品协会

2025 年 9 月 30 日



中国营养保健食品协会秘书处

2025 年 9 月 30 日印发

附件

体重管理规范化诊疗门诊共建单位培训班暨 体重管理规范化诊疗技术培训班日程

2025 年 10 月 11 日 星期六 08:20-17:30	
线上直播	
开幕式	
主持人：待定	
08:20-08:30	主委致辞 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会主任委员、南方医科大学深圳医院临床营养科主任朱翠凤
第二节	
主持人：葛茜 张茂祥	
08:30-09:00	肌少症(sarcopenia)医学营养管理《肌少症及合并慢性疾病患者的医学营养管理及运动干预专家共识》解读 北京协和医院临床营养科主任于康
09:00-09:30	中国老年人肌少症门诊管理策略及规范 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会副主任委员、吉林市人民医院临床营养科主任刘莹

09:30-10:00	不同人群肌少症的膳食营养及运动干预 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 副主任委员、吉林市人民医院临床营养科主任 刘莹
10:00-10:30	糖尿病患者体重管理专家共识 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 副主任委员、石河子大学第一附属医院内分泌 代谢科主任李军
第三节 主持人：刘晓军 肖桂珍 王慧慧	
10:30-11:00	解码体重异常：细胞功能失调的营养干预策略与临床实践 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 副主任委员、苏州大学附属第一医院临床营养 科主任周莉
11:00-11:30	肌肉衰减症临床治疗病例讨论 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 主任委员、南方医科大学深圳医院临床营养科 主任朱翠凤
11:30-12:00	妊娠期女性全程体重管理 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会

	副主任委员、浙江大学医学院第二附属医院临床营养科主任张片红
12:00-14:00	午休
第四节 主持人：李江波 谢雯霓 赵红霞 孙珊珊	
14:00-14:30	体重管理的中医药诊疗技术 湖南省中医药大学附属第一医院孙贵香
14:30-15:00	《国家卫健委体重管理年及肥胖症诊疗指南》解读 河北医科大学口腔医院党委书记李增宁
15:00-15:30	如何建立以营养科为主导MDT 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会副主任委员、昆明医科大学第一附属医院临床营养科主任翁敏
15:30-16:00	医学营养减重的常见膳食模式的临床证据、应用与执行（不含低碳膳食模式）（一） 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会副主任委员、广西医科大学第一附属医院临床营养科主任张勇胜
第五节 主持人：谢芳 舒琳 宁洁	

16:00-16:30	体重管理相关特膳食品标准及安全性评价 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 副主任委员、国家食品安全风险评估中心应用 营养一室主任方海琴
16:30-17:00	医院体重管理成功案例的分享 中山大学附属第八医院(深圳福田) 教授王晓 玲
17:00-17:30	医院体重管理成功案例的分享 北京大学深圳医院营养科主任张明
2025年10月12日 星期日 09:00-17:30 线上直播	
第一节 主持人：许淑芳 李淑变 张慧	
09:00-09:30	医学营养减重的常见膳食模式的临床证据、应 用与执行（不含低碳膳食模式）（二） 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 副主任委员、广西医科大学第一附属医院临床 营养科主任张勇胜
09:30-10:00	老年肥胖的医学营养 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 副主任委员、中国医科大学附属第一医院临床

	营养科主任施万英
10:00-10:30	肥胖症减重外科代谢手术围术期营养治疗 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 副主任委员、上海市第十人民医院临床营养科 主任韩婷
第二节 主持人：孙岗 吴旭 肖桂珍	
10:30-11:00	肥胖症代谢外科手术治疗新进展 暨南大学附属第一医院减重中心主任董志勇
11:00-11:30	儿童/青少年肥胖的医学营养减重 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 副主任委员、中国医科大学附属第一医院临床 营养科主任施万英
11:30-12:00	肥胖症减重代谢外科手术常见并发症及其防 治进展 北京大学深圳医院胃肠外科行政副主任熊少 伟
12:00-14:00	午休
第三节 主持人：鞠红艳 刘辉	
14:00-14:30	医学减重的药物治疗与进展

	中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 副主任委员、北京大学深圳医院内分泌科主任 张帆
14:30-15:00	体重管理中运动风险的评估与预防 北京大学深圳医院运动医学与康复医学中心 物理治疗师余慧
15:00-15:30	肥胖相关并发症的防治措施（包含肾病） 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 副主任委员、昆明医科大学第一附属医院临床 营养科主任翁敏
15:30-16:00	PCOS患者减重病例分享 中国营养保健食品协会体重管理专业委员会 副主任委员、郑州大学第三附属医院副院长高 攀攀
第四节 主持人：王柯 徐丽丹	
16:00-16:30	以营养为中心的多维度体重管理案例分享 深圳市中医院营养科主任曾瑶池
16:30-17:00	一例“肥胖伴胰岛素抵抗、高尿酸血症、中度 脂肪肝患者的医学营养减重”的病例分析 华中科技大学协和深圳医院临床营养科主任

	邓桂芳
17:00-17:10	会议总结 中山大学附属第八医院(深圳福田) 教授王晓玲